



Frau **Rebecca Oellers** hat das Ausbildungsseminar:
Blockaden und Trauma lösen mit Freemotion-Coaching®
vom 14.-16.04. und 21.05.2023 erfolgreich absolviert.

Inhalte:

- Einsatzmöglichkeiten des Freemotion-Coachings® im Einzelsetting und in der Selbsthilfe
- Freemotion-Coaching® als integratives Tool
- Grundzüge der Polyvagaltheorie nach Prof. Dr. Stephen Porges
- Grundlagen der Neuropsychologie (relevante Gehirnstrukturen, deren Aufgaben und Arbeitsweisen, Bildung neuronaler Netzwerke, Plastizität, Gedächtnis)
- Emotional-somatische Marker nach Prof. Dr. Antonio Damasio/Prof. Dr. Lutz Jäncke
- Arbeits- und Wirkhypothesen des Freemotion-Coachings®
- Spezifische Grundannahmen des Freemotion-Coachings®
- Bilden einer Affektbrücke
- Emotionen und Gefühle, sensorische Empfindungen, wie Dysbalancen entstehen
- Glaubenssätze, Selbstüberzeugungen, Denk- und Verhaltensmuster und wie sie entstehen
- Die Besonderheit von Wünschen
- Systemische Ansätze: Übertragung / Übernahme im Familiensystem
- Arbeit mit inneren Anteilen/Kindern
- Besonderheiten der psychologischen Gesprächsführung nach der Freemotion-Coaching® Methode:
 - Klärung des Anliegens (Hot-Spot)
 - Einleitung des strukturierten Frageprozesses unter Zuhilfenahme der Leitlinien
 - Anwendung der spezifischen Gesten zur Unterstützung der Ablösung
 - Psychologische Kommunikation: Fokussierung auf emotionale, mentale und sensorische Inhalte
 - Eine Affektbrücke bilden
 - Korrekte Anwendung der Freemotion®-Erlaubnis-Formel
 - Psychoedukative Interventionen
 - Hypothetische Fragen
 - Systemische Fragen
 - Externalisieren und symbolisieren von Körperempfindungen
 - Abgleich auf emotionaler, mentaler und sensorischer Ebene
 - Auffüllen und Verankern
 - Neubewertung und Reflektion
- Praktische Anwendung: Übungssequenzen in Peergroups unter Supervision
- Rechtliche Grundlagen, Finanzielle Rahmenbedingungen
- Das Freemotion-Coaching® Netzwerk



Ulrike Trump, Heilpraktikerin, Lizenzgeberin
www.freemotion-coaching.de

Autorin des Fachbuches „Blockaden und Trauma lösen mit Freemotion-Coaching®